

Acerca de nosotros:

## Para Información sobre Prepares

# PREPARES

Apoyo Durante el Embarazo y la Crianza



- **Prepares** es una iniciativa estatal de los Obispos Católicos del Estado de Washington.
- **Prepares** brinda servicios de apoyo durante el embarazo y la crianza de acuerdo con las mejores prácticas de cuidado médico.
- Todos son bienvenidos.
- Los servicios son gratuitos.

*Caridades Catolicas de Spokane, Caridades Catolicas de Yakima y Servicios Comunitarios Catolicos de Washington Occidental proveen y coordinan los servicios*

Para más información visite:  
**[www.preparesforlife.org](http://www.preparesforlife.org)**

Una respuesta  
compasiva de  
la comunidad  
catolica

**PREPARES**  
Apoyo Durante el Embarazo y la Crianza

[www.preparesforlife.org](http://www.preparesforlife.org)

*“Lo que estamos llamados a respetar en cada persona es ante todo su vida.”— Papa Francisco*

## Prepares brinda a nivel estatal :

- Apoyo durante el embarazo y la crianza desde la concepción hasta los cinco años de edad
- Mayor alcance a través de los medios sociales
- Entrenamiento a los voluntarios
- Coordinadores en el área conocedores de las necesidades y cultura de la comunidad local
- Una cadena de apoyo a través de las parroquias y organizaciones católicas

## Servicios:

- Respuesta rápida y referencias para necesidades de urgencia, por ejemplo: alimento, fórmulas, pañales, y ropa
- Servicios de apoyo para los padres
- Mentores voluntarios para madres y padres
- Grupos de apoyo y clases para los padres y las familias
- Apoyo y referencias de adopción

## Cómo ayudar:

- Patrocinando una “campaña de necesidades” para recolectar pañales, toallitas y fórmula
- Donando ropa, abrigos, zapatos y artículos para niños
- ¡Siendo un mentor! Ofreciendo dos horas de servicio voluntario por semana para proporcionar apoyo y amistad a las mamás o papás en el programa **Prepares**

Para más información,  
por favor visite:  
[www.preparesforlife.org](http://www.preparesforlife.org)

### Apoyo desde la concepción hasta los cinco años de edad

