

# PREPARES

Apoyo Durante El Embarazo Y La Crianza

Una respuesta compasiva  
de la Comunidad Católica



- Prepares es una iniciativa estatal de los Obispos Católicos del Estado de Washington.
- Prepares proporciona servicios de apoyo durante el embarazo y la crianza de acuerdo a las mejores prácticas de cuidado médico.
- Todos son bienvenidos. Los servicios son gratis.

## Prepares proporciona a nivel estatal:

- Apoyo durante el embarazo y la crianza desde su concepción hasta que el niño cumpla cinco años de edad
- Mayor alcance a través de los medios sociales
- Entrenamiento de los párrocos y feligreses
- Coordinadores en el área conocedores de las necesidades y cultura de la comunidad local
- Una cadena de apoyo a través de las parroquias y organizaciones católicas

## Servicios:

- Mentores voluntarios para las mamás y los papás
- Servicios de apoyo para los padres
- Grupos de apoyo y clases para los padres y las familias
- Respuesta rápida y referencias para necesidades de urgencia, ejemplo: alimento, fórmulas, pañales, y ropa
- Apoyo y referencias de adopción

## Cómo ayudar:

- Patrocinando una "campana parroquial de necesidades" para coleccionar pañales, toallitas y fórmula
- Donando ropa, abrigos, zapatos y artículos para niños
- ¡Siendo un mentor! Ofreciendo dos horas de servicio voluntario por semana para proporcionar apoyo y amistad a las mamás o papás en el programa Prepares

Para más información,  
por favor visite:  
[www.preparesforlife.org](http://www.preparesforlife.org)

## Apoyo desde concepción hasta el quinto año

