



We're here to hold your hand
so you can hold theirs.

PREPARES offers meaningful, local, and unconditional support to mothers, fathers, and families as they nurture their children through pregnancy and early childhood.

All services are free of charge, and all families are welcome no matter their background.

PREPARES OFFERS:

PREPARES bags, filled with essential needs for babies & toddlers.

Companionship for parents, offering empathy & non-judgmental support.

Community baby showers for parents in the area.

Play groups for families to learn how to help children learn while they play.

Services vary by area. Contact us to learn more.

Contact PREPARES today.

www.preparesforlife.org



Estamos aquí para **extenderte nuestra mano** para que tú **puedas sostener la de tu hijo con confianza.**

PREPARES ofrecemos apoyo significativo e incondicional a nivel local para mujeres embarazadas, madres, padres y familias en el proceso de criar a sus hijos, desde el embarazo hasta el quinto cumpleaños.

Todos nuestros servicios son gratuitos y todas las familias son bienvenidas, sin importar su historia.

PREPARES OFRECE:

Bolsos PREPARES llenos de artículos esenciales para bebés y niños pequeños.

Compañía para los padres, ofreciendo apoyo, empatía y comprensión.

Baby showers comunitarios para padres de familia de la zona

Grupos de juego que permiten a las familias ayudar a sus hijos a aprender mientras juegan.

Los servicios varían según la zona. Póngase en contacto con nosotros para obtener más información.

Contacte a Prepares hoy

www.preparesforlife.org

